

No

行 動 確 認 票

様式5

↑ 選手のみゼッケン番号を記入してください

大会名 令和3年度 第 回下総陸上競技記録会

氏 名

緊急連絡先（携帯等）

※中学生は未記入

活動日 R 3 年 月 日

参加種目または審判部署

所属校（係・チーム）

場内で活動した場所、とその時間帯について、左下の時程表に具体的に記入してください。

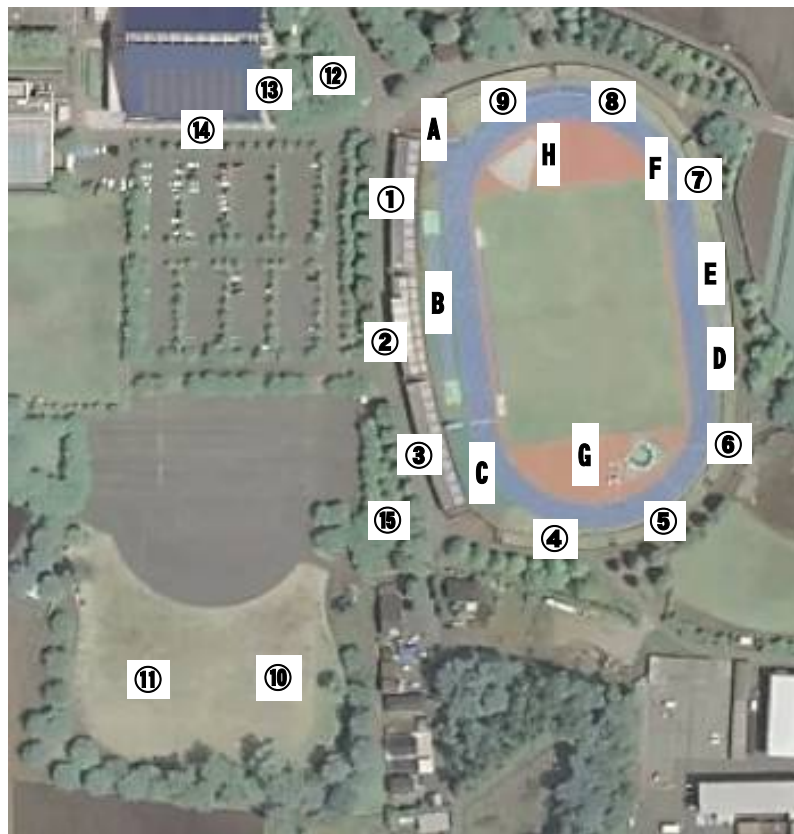
座った座席の大体の位置やストレッチなどで使用した位置なども記入してください。

場内で使用したトイレについても、右の図を丸で囲み、使ったおおよその時間を記入してください。

場外で活動した場合は、おおよそどこで活動をしていたかを書き記してください。

図中に、15分以上留まった場所および使用したトイレに記号を書き、その時間を左の表に記入してください。

時間	活動内容	活動場所
06:00		
06:30		
07:00		
07:30		
08:00		
08:30		
09:00		
09:30		
10:00		
10:30		
11:00		
11:30		
12:00		
12:30		
13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		



↓ アルファベットは陸上競技場内 ↓

- A…100mスタート付近（招集所含む）
- B…走幅跳ビット
- C…100mゴール付近
- D…1500mスタート付近
- E…棒高跳ビット
- F…200mスタート付近
- G…走高跳ビット
- H…砲丸投ビット

↓ 数字はスタンド・イベント広場 ↓

- ①…メインスタンド 屋根～100mスタート側
- ②…メインスタンド屋根下（中央付近）
- ③…メインスタンド 屋根～100mゴール側
- ④…サイド 芝スタンド 中央からゴール側
- ⑤…サイド 芝スタンド 中央～1500mスタート側
- ⑥…バック芝スタンド
- ⑦…バック芝スタンド
- ⑧…サイド 芝スタンド 中央～200mスタート側
- ⑨…サイド 芝スタンド 中央～100mスタート側
- ⑩…イベント広場（東側）
- ⑪…イベント広場（西側）
- ⑫…体育館横（東側）芝生エリア
- ⑬…体育館横（東側）通路エリア
- ⑭…体育館横（南側）通路エリア
- ⑮…イベント広場横

No ○○○○

行 動 確 認 票 (書き方見本)

様式5

↑選手のみゼッケン番号を記入してください

大会名 令和3年度 第 回下総陸上競技記録会

氏名 ○○ △△

緊急連絡先(携帯等) 090-0000-0000

活動日 R 3年 月 日

参加種目または審判部署 走幅跳
スターター

所属校(係・チーム) ○○○○中学校(係)

場内で活動した場所、とその時間帯について、左下の時程表に具体的に記入してください。
座った座席の大体の位置やストレッチなどで使用した位置なども記入してください。
場内で使用したトイレについても、右の図を丸で囲み、使ったおおよその時間を記入してください。
場外で活動した場合は、おおよそどこで活動をしていたかを書き記してください。

図中に、15分以上留まった場所および使用したトイレに記号を書き、その時間を左の表に記入してください。

時間	活動内容	活動場所
06:00		
06:30		
07:00		
07:30	来場、トイレ使用①	※図に印を記入
08:00	待ち合わせ	第1ゲート(100mスタート側)
08:30	受付、入場	③(スタンド中段)
09:00	アップ、ストレッチ	J、K
09:30	↓	
10:00	走高跳招集、待機	G
10:30		
11:00	休憩、昼食	⑪
11:30	トイレ②	※図に印を記入
12:00	アップ、ストレッチ	J、K
12:30	走幅跳招集、競技	B
13:00	↓	
13:30	↓	
14:00	帰宅	
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		



↓アルファベットは主・補助・投てき競技場内 ↓

- A…100mスタート付近(招集所含む)
- B…走幅跳ビット
- C…100mゴール付近
- D…1500mスタート付近
- E…棒高跳ビット
- F…200mスタート付近
- G…走高跳ビット
- H…砲丸投ビット

↓ 数字はスタンド・イベント広場 ↓

- ①…メインスタンド 屋根～100mスタート側
- ②…メインスタンド 屋根下(中央付近)
- ③…メインスタンド 屋根～100mゴール側
- ④…サイド 芝スタンド 中央からゴール側
- ⑤…サイド 芝スタンド 中央～1500mスタート側
- ⑥…バック芝スタンド
- ⑦…バック芝スタンド
- ⑧…サイド 芝スタンド 中央～200mスタート側
- ⑨…サイド 芝スタンド 中央～100mスタート側
- ⑩…イベント広場(東側)
- ⑪…イベント広場(西側)
- ⑫…体育館横(東側) 芝生エリア
- ⑬…体育館横(東側) 通路エリア
- ⑭…体育館横(南側) 通路エリア
- ⑮…イベント広場横