

## 第153回県中学校陸上競技記録会

### 参加にあたって

#### 選手・指導者・引率の皆さま

第153回県中学記録会 参加者用

ガイドライン

(一財)茨城陸上競技協会 中学校の部

新型コロナウイルスの感染予防・感染防止が大会実施の最大の懸案となっています。

つきましては、本競技会を無観客で開催いたします。また、ここにお示いたします内容についてご確認をお願いします。そして、感染リスクを最小限に抑えられるよう一人一人が活動にご留意頂くようお願い致します。

大会終了後も、お集まりの皆さまが無事でいられるよう、その後の体調管理もお願い致します。

今競技会の運営にあたり、茨城陸上競技協会も万全を期して感染症対策に当たりますので、ご理解とご協力をお願い致します。

細かくは、事前に日本陸上競技連盟「陸上競技活動開始のガイダンス」をご確認いただき、感染症対策に必要なご準備をお願い致します。

#### ◇引率者・指導者の方が提出 ◆選手が提出

#### 必ずお持ちください

- ◎マスク（運動時以外は着用をお願いします）
- ◎**安全ピン8本**（トラック競技で使用する腰ゼッケン（左右）を止めるのにご使用ください）
- ◎個人用シート（ストレッチやスタンド外でお食事の際にご使用下さい）
- ◎ビニール袋（選手が荷物を直接地面に置くことを防ぐためにご使用ください）
- ◎常備用タオル（こまめな手洗いや洗顔と手指消毒用）
- ◎体温計・消毒液（手指用・シート用）（各校で準備してください）
- ◇送付書（学校受付時の提出書類（所属生徒分含む）に添えてください）
- ◇申込一覧表の写し（職員なしでも可）
- ◆様式4 大会参加承諾書（補助員のみ生徒も提出してください）
- ◇◆様式2 健康管理チェックシート（大会前/提出用）  
（様式2・4は両面1枚、申込一覧表の順で重ねて提出してください）
- ◇様式5 体調管理チェックシート（引率者・指導者・競技役員・関係者用）  
（様式2・5は両面1枚で提出してください）
- ◇様式6 補助員生徒名簿一覧表（補助員を依頼された学校のみ提出）
- ◆欠場届  
（学校受付時に欠場が決まっている場合は学校受付（T I C）に提出してください）  
（学校受付後に欠場となった場合には、本人または代理人が欠場届を、招集完了時刻までに招集所へ提出してください）

#### 常時携帯をお願いします

- ◎A Dカード（学校受付（T I C）で配布後は、競技場およびスタンドへの入場・再入場に必要です）

引率者・指導者・競技役員の方はお帰りの際にお出してください

- ◇行動確認票（感染症対策で必要です。学校受付（T I C）にご提出をお願いします）

## 1 来場について

本競技会は無観客で実施いたします。保護者への周知を各校において必ずお願いします。

## 2 参加校の来場にあたって

感染拡大防止の観点から、参加校の来場生徒の人数について下記の通り制限します。  
下記に該当しない生徒の来場は禁止とします。

ア) 競技会エントリー選手

イ) 主催者から補助員として委嘱された人数（補助員依頼がある学校のみ）

## 3 学校受付（T I C）で提出するもの ◆選手・補助員 ◇引率者・指導者

ア) 引率者・指導者が提出するもの（所属選手提出書類含む）

◇送付書

◇申込一覧表の写し※提出時に欠場が決まっている選手にはマーカーで色を付けてください。

◆様式4 大会参加承諾書（選手・補助員）※様式2と両面1枚

◆様式2 健康管理チェックシート（大会前/提出用）※様式4と両面1枚

◇様式5 体調管理チェックシート（引率者・指導者・競技役員・関係者用）※様式2と両面1枚

◇様式2 健康管理チェックシート（大会前/提出用）※様式5と両面1枚

※ 提出いただけない場合、又は各項目に1つでも当てはまるものがあった場合は参加できません。

◆欠場届

※ 学校受付時に欠場が決まっている場合は提出してください。

学校受付後に欠場となった場合には、本人または代理人が欠場届を、招集完了時刻までに招集所へ提出してください。

◇行動確認票（お帰りの際に提出してください）

※ 毎日提出となります。複数日に渡る方は複数枚ご用意ください。

注1 競技会当日8時30分までに学校受付に提出してください。

2 上記書類の提出がない者については競技会への参加を認めない。

3 一覧表は、提出時点で欠場が決まっている選手にマーカーで色を付けて提出すること。

4 大会参加承諾書においては、「押印」漏れのないようにすること。

5 (2)(4)については、1名につき両面1枚で作成すること。※選手・補助員・引率ともに提出

6 提出時には、下記の順番に重ねて提出すること。

①送付書

②申込一覧表の写し（職印無しでも可）

③大会参加承諾書/健康管理チェックシート（両面1枚）※選手（申込一覧表順）

④補助員生徒名簿一覧表

⑤大会参加承諾書/健康管理チェックシート（両面1枚）※補助員（名簿順）

⑥健康管理チェックシート※競技役員のない引率者分

7 競技役員のない引率者・指導者については（4）を提出すること。※競技役員は役員受付へ提出。

8 上記（4）提出枚数分のADを学校受付（T I C）で受け取ること。

9 提出書類については、大会終了後1カ月保管し、その後主催者が責任をもって破棄いたします。

## 4 競技会参加の可否について

○競技会当日より前7日間（8/23～8/30）の内に、37.5℃以上の発熱があった場合には参加できません。

○健康チェックシート項目の内容において1つでも当てはまる症状がある場合には参加できません。

○体温が37.0℃以上の日がある場合には、事前に各校で、各項目についてヒアリングを行い、感染リスクの有無を確認してください。

### 【参加できる例】

37.4℃の日があったが、他項目に該当がなく、当人の家族内にも健康チェックシート内の項目内容のような症状がない。

### 【参加できない例】

37. 0℃の日があり、競技会当日より前7日間で、他項目に該当が1つあった。

#### ア) 感染者（チーム）への対応

競技会開催日の3週間前の時点、もしくはそれ以降にPCR検査もしくは抗原検査で陽性反応があった場合、当該選手、チームは参加できません。

#### イ) 濃厚接触者への対応

保健所から濃厚接触者と認められた場合、14日間にわたり健康状態を観察する期間を経過し、症状が出ていない選手の出場を認める。

#### ウ) 感染疑い者への対応

競技会開催3週間前の時点、もしくはそれ以降に感染疑い症状（※5）が発症していた場合、インフルエンザ等の新型コロナウイルス以外の感染症のリスクもある為、当該選手は参加できません。

但し、次の1)および2)の両方の条件を満たしている場合、大会への出場を認める。

1) 感染疑い症状の発症後に少なくとも8日が経過している。

（8日が経過している：発症日を0日として8日間のこと。）

2) 薬剤を服用していない状態で、解熱後および症状消失後に少なくとも3日が経過している。（3日が経過している：解熱日・症状消失日を0日として3日間のこと。）

#### ※5 感染疑い症状とは

▼息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

▼重症化しやすい方（高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

▼上記以外の方で「発熱や咳など比較的軽い風邪の症状」が続く場合

（症状が4日以上続く場合は必ず、「強い症状」と思う場合にはすぐに相談を。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様）

## 5 学校受付（TIC）で渡されるもの

### ア) 全員配布・引率者・指導者・関係者の方々対象

◎ADカード（体調管理チェックシートと引き換えにお渡し致します）

※選手はナンバーカードをADとする。

◎行動確認票（引率者・指導者の方は、お帰りの際に提出していただきます）

## 6 主競技場・補助競技場・投てき場・スタンド入場の際に

### ※ エントリー選手・補助員・競技役員・引率者・指導者以外の入場はできません。

#### ア) ADカードによる入場規制

○主競技場：入場口…第4ゲート（競技中）

※選手・競技役員のみ入場可

※朝の練習開放時間帯は第1・2・4ゲートを開放する。引率者・指導者も通行可能

○主競技場：退場口…第1・4ゲート（競技中）

※競技終了後、バックストレート側を通過して第1又は第4ゲートから退場できます。

○メインスタンド：入退場口…主競技場正面『E・F』スタンド入口

○主競技場サイド及びバックスタンド：入退場口…バックスタンド外側『Lゲート』

※選手（補助員）・引率者・指導者・競技役員のみ入場可

○補助競技場：入退場口…正面及びトイレ側

※選手・競技役員・引率者・指導者のみ入場可

○投てき場：入場口…正面のみ

※選手・競技役員・引率者・指導者のみ入場可

#### イ) 指先消毒励行

消毒用アルコールを入場口をはじめ、招集所・更衣室等を含めた各所に準備をしてあります。指先消毒をお願いします。

#### ウ) いばらきアマビエちゃんの登録（引率者・指導者・競技役員の方）

県内においてイベント開催時には「いばらきアマビエちゃん」の登録が前提となっております。プログラム裏表紙又は学校受付等にQRコードを掲載（掲示）します。読み込んで空メールを送信して登録していただけます（任意）。その後、来場された方の中から新型コロナウイルス感染症に感染された方が出た場合に、メールでお知らせが来るシステムです。

### 7 競技場内で

#### ア) スタンド座席規制及び各校ベンチについて

- ソーシャルディスタンスに配慮して、お座りください。また、スタンドはブルーシート等による場所取りを禁止します。
- メインスタンドでの学校ベンチの確保は禁止とします。
- 競技場内（メインスタンド2F裏コンコース/サイトスタンド芝生席/サイド・バックスタンド裏側）のスペース（別紙「主陸上競技場見取り図①～④」）は全て抽選対象場所となります。※抽選にて獲得した場所を他校（チーム）と交換・共有・共用・譲渡等を行うことはできません。
- 抽選から漏れてしまった学校（チーム）や抽選を希望しなかった学校については、サイド（芝生席は除く）・バックスタンドや中央広場等をご利用ください。
- メイン・サイド（芝生席は除く）・バックスタンドへのテント設営は禁止とします。
- テント設置については係員が巡回し確認をさせて頂く場合があります。設置方法に問題のある場合はお声掛けさせていただきますので係員の指示に従ってください。
- 公園敷地内の樹木にロープ等を巻いたりすることは厳禁です。
- 主陸上競技場正面外側（正面玄関～100mゴール付近）のスペースについては、補助員生徒の待機所とするため、各校ベンチの設置はしないでください。

#### イ) 応援について

声を出しての応援は禁止とします。思いを込めて拍手等での応援をお願いします。また、マスクを着用し、ソーシャルディスタンスを確保するようお願いいたします。

#### ウ) 選手の導線について

- 入場は全て第4ゲート（200mスタート付近）からお願いします。
- 入場については、招集所にて招集完了後、競技役員（補助員）の誘導で入場してください。その際、競技進行の妨げにならないように注意し、競技役員の指示があった場合は従ってください。
- トラック競技終了後は、競技場内のバックストレート側を歩いて荷物の場所まで戻り、第1又は第4ゲートから退場してください。その際、競技進行の妨げにならないように注意し、競技役員の指示があった場合は従ってください。

#### エ) 選手のウォーミングアップ

- 密を避けるため、個人での活動をお願いします。
- 「練習会場の使用について」を確認し、事故のないよう注意して活動をお願いします。
- 個人用シートをご用意ください。地面に直接座ってのストレッチ等は避けて、個人用のシートをご活用ください。

#### オ) 飲食について

スタンド（芝スタンドは除く）では水分補給のみにして頂き、食事についてはスタンドを離れてお摂り下さい。

#### カ) ゴミについて（持ち帰りの徹底）

本大会はゴミ箱の設置を致しません。ゴミは全てお持ち帰りください。

### 8 応援保護者について

感染が拡大してきている状況下の為、本競技会は無観客で実施いたします。

本競技会後においても、選手が安心・安全に競技会に参加できる環境を整えるためにご理解をお願いします。

### 9 写真業者（学校関係）の方について

感染が拡大してきている状況下の為、本競技会は無観客で実施いたします。

## 10 駐車場の利用について

ア) バス・引率者・指導者・競技役員

第4・第6駐車場をご利用ください。

イ) 来賓・本部役員

第1駐車場（6号沿い）をご利用ください。

※ 枠外駐車や、路上駐車は禁止です。

## 11 お帰りの際に

ア) 学校受付（TIC）に行動確認票を提出（※引率者・指導者・競技役員）

その日に活動した場所についてご記入頂き、必ず連絡先を記入の上、ご提出願います。

イ) 指先消毒励行

お帰りの際も指先消毒をお願い致します。

ウ) 忘れ物について

感染症予防のため、保管が大変厳しい状況となっています。

大会期間中は本部で、終了後は競技場で保管致します。

## 12 ご注意頂きたいこと

ア) 除菌・消毒作業について

定期的にトイレを含む競技場内で除菌・消毒作業を行います。

※ アレルギー等をお持ちの方は、ご自分で注意をお願いします。

イ) 場内アナウンス・場内外審判員の指示

場内アナウンスにご注意をお願いします。また、場内外に審判員を配置し、消毒作業やソーシャルディスタンス確保の連絡を致します。連絡や指示に従って行動をお願いします。

ウ) 暑さ対策について

熱中症予防にもご注意をお願いします。

日本陸上競技連盟「感染リスクを軽減させた競技会運営について(チェックリスト)」より、抜粋

### (1) 共通事項

①大会1週間前から体調管理チェックシートを記入し大会当日、主催者に提出する。

・体調不良の場合は自主的に参加を見合わせる事

(37.0℃以上の熱が3日間続くなど)

・体調不良時

(例 発熱・咳・鼻水・咽頭痛・頭痛・嗅覚、味覚異常等などの症状)

・家族や身近な人に感染が疑われる人が居るとき

・渡航制限関連の該当者との濃厚接触者(14日間)

②競技中以外はマスク着用 手洗い・洗顔の徹底

※ 他者との距離が確保でき、沈黙を保てる場合は外してもよい

③3密回避行動を心がける。

④大会規模の制限

・年齢や参加資格記録等で組数を調整する。

・参加数に応じた役員の配置

### (2) 競技者

①体調管理チェックシートの提出（本大会は所属校（チーム）引率者がまとめて提出）

②ウォーミングアップは個々に実施

③競技用具使用後は指先消毒を実施

④更衣室の使用は短時間で（シャワールームは原則使用禁止）

⑤運動中につばや痰を吐くことは極力行わない

⑥体液の付着したゴミは自己責任で処理する（基本的にゴミは持ち帰る）