

第 60 回茨城県中学校新人陸上競技大会 練習会場の使用について

【メイン競技場】

1 日 時

| | |
|----------|-----------|
| 10月1日(木) | 7:30~9:15 |
| 2日(金) | 7:30~9:00 |

※メイン競技場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

2 使用方法

(1) ホームストレート(トラック内側への横断は禁止とする)

| | |
|--------|---------------------------------|
| 1~2レーン | 周回練習レーン(アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う) |
| 3~5レーン | スタートダッシュレーン(スターティングブロック設置) |
| 6~7レーン | 女子100mH練習レーン(スターティングブロック設置) |
| 8レーン | 1年男子100mH練習レーン(スターティングブロック設置) |
| 9レーン | 2年男子110mH練習レーン(スターティングブロック設置) |

(2) 第1曲走路~バックストレート

| | |
|--------|---------------------------------|
| 1~2レーン | 周回練習レーン(アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う) |
| 3レーン | 使用禁止 |
| 4~9レーン | リレー・短距離レーン |

※事故防止のため、レーンに立ち止まったり、レーンを歩いて戻ったりすることを禁止する。

(3) 第2曲走路

| | |
|--------|---------------------------------|
| 1~2レーン | 周回練習レーン(アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う) |
| 3~6レーン | リレー・短距離レーン |
| 7~9レーン | スタートダッシュレーン(スターティングブロック設置) |

※事故防止のため、3~9レーンにおいては、第2曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。

(4) フィールド内

- ①走幅跳は、ホームストレート外側に2ピット設置しており使用できる。
- ②走高跳は、第2曲走路内の2ピットを使用できる。
- ③棒高跳は、バックストレート外側に1ピット設置しており使用できる。
- ④砲丸投の練習は、第1曲走路内に1ピット設置しており使用できる。

3 注意事項

- (1) 選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。特に、第2曲走路から直線スタートダッシュレーンへの走り込みは絶対にしない。また、競技役員の指示に従い、事故のないように注意する。
- (2) アップや動きづくりは芝生内又は補助競技場を使用する。
- (3) 入場の際は、選手はアスリートビブス(ナンバーカード)、監督・コーチはADカードを提示する。提示のない者は入場できない。また、選手・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。
- (4) リレーマーカーについては使用後必ず各自で撤去する。
- (5) 傘の使用は他の迷惑にならないように十分注意すること。状況によっては使用を制限する場合がありますので、指示に従うこと。

【補助競技場】

1 日 時

| | |
|----------|------------|
| 10月1日(木) | 7:30~15:30 |
| 2日(金) | 7:30~15:00 |

※補助競技場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

2 使用方法

- (1) ホームストレート（トラック内側への横断は禁止とする）
 - 1～2レーン 周回練習レーン（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）
 - 3～4レーン スタートダッシュレーン（スターティングブロック設置）
 - 5～6レーン 女子100mH練習レーン（スターティングブロック設置）
 - 7レーン 1年男子100mH練習レーン（スターティングブロック設置）
 - 8レーン 2年男子110mH練習レーン（スターティングブロック設置）
- (2) 第1曲走路～バックストレート
 - 1～2レーン 周回練習レーン（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）
 - 3レーン 使用禁止
 - 4～8レーン リレー・短距離レーン※事故防止のため、レーンに立ち止まったり、レーンを歩いて戻ったりすることを禁止する。
- (3) 第2曲走路
 - 1～2レーン 周回練習レーン（アップやペースの遅いジョギングは縁石内で行う）
 - 3～5レーン リレー・短距離レーン
 - 6～8レーン スタートダッシュレーン スターティングブロック設置※事故防止のため、3～8レーンにおいては、第2曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。
- (4) フィールド内
 - ①走幅跳は、第1局走路外側（体育館側）に2ピット設置しており使用できる。
 - ②走高跳は、第1曲走路内の1ピットを使用できる。
 - ③棒高跳の練習は、メイン競技場内のみ使用できる。
 - ④砲丸投の練習は、メイン競技場（時間指定あり）または投てき場のみ使用できる。

3 注意事項

- (1) 選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。特に、第2曲走路から直線スタートダッシュレーンへの走り込みは絶対にしない。また、競技役員の指示に従い、事故のないように注意する。
- (2) アップや動きづくりは芝生内を使用する。
- (3) 入場の際は、選手はアスリートビブス（ナンバーカード）、監督・コーチはADカードを提示する。提示のない者は入場できない。また、選手・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。
- (4) リレーマーカーについては、使用后必ず各自で撤去する。
- (5) 傘の使用は他の迷惑にならないように十分注意すること。状況によっては使用を制限する場合がありますので、指示に従うこと。

【投てき練習場】

1 日時

10月1日（木） 7：30～15：30

2日（金） 7：30～15：00

※練習用の砲丸は、各校で用意したものを使用する。持ち込みは砲丸、メディシンボールのみ
※投てき場で練習が行えるのは、競技会に出場する選手に限る。

2 使用方法

- (1) 投てき練習
 - 1ピット使用できる。
- (2) それ以外の練習
 - ①メディシンボールのみメディシンボールの使用を認める。
 - ②アップ・動きづくり・流し・ダッシュについては投てき場奥側の芝生エリアを使用すること。

3 注意事項

- (1) 選手のみでの投てき練習を禁止する。
- (2) 会場内へは、砲丸、メディシンボール、ストレッチマット以外の持ち込みを禁止する。
- (3) 入場の際は、選手はアスリートビブス（ナンバーカード）、監督・コーチはADカードを提示する。提示のない者は入場できない。また、選手・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。